


































































Planning 2018-2019

Association Pilates Boxing Dance Jess'Athis

Septembre		Octobre		Novembre		Décembre		Janvier		Février		Mars		Avril		Mai		Juin													
Le planning 2018-2019 est donné à titre indicatif et peut être modifié à tout moment en cours d'année. Les séances durent 50 minutes.	1	L	KUDURO'FIT 	1	J	Férialé	1	S		1	M	Férialé	1	V	KUDURO'FIT 	1	V		1	L	PILOXING 	1	M	Férialé	1	S					
	2	M		2	V		2	D		2	M		2	S		2	S		2	M		2	J		2	D					
	3	M	PILOXING 	3	S		3	L	PILOXING 	49	3	J		3	D		3	D		3	M	CARDIO-CIRCUIT TRAINING/RENFO	3	V		3	L	PILOXING 			
	4	J		4	D		4	M		4	V		4	L	PILOXING 	6	4	L	10	4	J		4	S		4	M				
	5	V	ZUMBA FITNESS 	5	L	Pas cours	5	M	KUDURO'FIT 		5	S		5	M		5	M		5	V	KUDURO'FIT 	5	D		5	M	KUDURO'FIT 			
	6	S		6	M		6	J		6	D		6	M	KUDURO'FIT 	6	M		6	S		6	L	PILOXING 	6	J					
	7	D		7	M	PILOXING 	7	V	ZUMBA FITNESS 		7	L	PILOXING 	2	7	J		7	J		7	D		7	M		7	V	CARDIO-CIRCUIT TRAINING/RENFO		
8	S	FORUM DES ASSOCIATIONS	8	L	CARDIO-CIRCUIT TRAINING/RENFO	8	J		8	S		8	M		8	V	CARDIO-CIRCUIT TRAINING/RENFO	8	V		8	L	ZUMBA FITNESS 	8	M	Férialé	8	S			
9	D		9	M		9	V	KUDURO'FIT 	9	D		9	M	KUDURO'FIT 	9	S		9	S		9	M		9	J		9	D			
10	L	37	10	M	KUDURO'FIT 	10	S		10	L	CARDIO-CIRCUIT TRAINING/RENFO	10	J		10	D		10	D		10	M	CARDIO-CIRCUIT TRAINING/RENFO	10	V	KUDURO'FIT 	10	L	Férialé	24	
11	M		11	J		11	D	Férialé	11	M		11	V	ZUMBA FITNESS 	11	L	KUDURO'FIT 	11	L	ZUMBA FITNESS 	11	J		11	S		11	M			
12	M		12	V	PILOXING 	12	L	KUDURO'FIT 	12	M	PILOXING 	12	S		12	M		12	M		12	V	PILOXING 	12	D		12	M	ZUMBA FITNESS 		
13	J		13	S		13	M		13	J		13	D		13	M	ZUMBA FITNESS 	13	M	PILOXING 	13	S		13	L		13	J			
14	V		14	D		14	M	CARDIO-CIRCUIT TRAINING/RENFO	14	V	KUDURO'FIT 	14	L	KUDURO'FIT 	14	J		14	J		14	D		14	M		14	V	KUDURO'FIT 		
15	S		15	L	ZUMBA FITNESS 	15	J		15	S		15	M		15	V	CARDIO-CIRCUIT TRAINING/RENFO	15	V	KUDURO'FIT 	15	L	KUDURO'FIT 	15	M	Stage à Salou (Kuduro'fit, zumba, ..)	15	S			
16	D		16	M		16	V	PILOXING 	16	D		16	M	CARDIO-CIRCUIT TRAINING/RENFO	16	S		16	S		16	M		16	J			16	D		
17	L	KUDURO'FIT 	17	M	CARDIO-CIRCUIT TRAINING/RENFO	17	S		17	L	KUDURO'FIT 	17	J		17	D		17	D		17	M	PILOXING 	17	V			17	L	KUDURO'FIT 	
18	M		18	J		18	D		18	M		18	V	PILOXING 	18	L	PILOXING 	8	18	L	CARDIO-CIRCUIT TRAINING/RENFO	18	J		18		S		18	M	
19	M	Salle indisponible pour travaux	19	V	KUDURO'FIT 	19	L	ZUMBA FITNESS 	19	M	Self défense féminine	19	S	Soirée adhérentes	19	M		19	M		19	V	CARDIO-CIRCUIT TRAINING/RENFO	19	D			19	M	PILOXING 	
20	J		20	S		20	M		20	J		20	D		20	M	KUDURO'FIT 	20	M	KUDURO'FIT 	20	S		20	L		CARDIO-CIRCUIT TRAINING/RENFO	20	J		
21	V	Salle indisponible pour travaux	21	D		21	M	KUDURO'FIT 	21	V		21	L	PILOXING 	4	21	J		21	J		21	D		21		M		21	V	CARDIO-CIRCUIT TRAINING/RENFO
22	S		22	L	43	22	J		22	S		22	M		22	V	CARDIO-CIRCUIT TRAINING/RENFO	22	V	PILOXING 	22	L	Férialé	17	22	M	PILOXING 	22	S	Soirée adhérentes de fin d'année	
23	D		23	M		23	V	PILOXING 	23	D		23	M	KUDURO'FIT 	23	S		23	S		23	M		23	J		23	D			
24	L	PILOXING 	24	M		24	S		24	L	52	24	J		24	D		24	D		24	M		24	V	KUDURO'FIT 					
25	M		25	J		25	D		25	M	Férialé	25	V	CARDIO-CIRCUIT TRAINING/RENFO	25	L	9	25	L	KUDURO'FIT 	25	J		25	S		25	M			
26	M	Salle indisponible pour travaux	26	V		26	L	KUDURO'FIT 	26	M		26	S		26	M		26	M		26	V		26	D		26	M			
27	J		27	S		27	M		27	J		27	D		27	M		27	M	PILOXING 	27	S		27	L	ZUMBA FITNESS 					
28	V	Salle indisponible pour travaux	28	D		28	M	PILOXING 	28	V		28	L	ZUMBA FITNESS 	28	J		28	J		28	D		28	M		28	M			
29	S		29	L	44	29	J		29	S		29	M		29	V	ZUMBA FITNESS 	29	L	18	29	M	PILOXING 								
30	D		30	M		30	V	CARDIO-CIRCUIT TRAINING/RENFO	30	D		30	M	CARDIO-CIRCUIT TRAINING/RENFO	30	S		30	M		30	M		30	J	Férialé					
			31	M			L		1	31	J				31	D					31	V	Pont								