



**PLANNING DES COURS  
PILATES BOXING DANCE JESS ATHIS  
SAISON 2019/2020**

Septembre			Octobre			Novembre			Décembre			Janvier				
Lundi	16	PILOXING	Mercredi	2	KUDURO'FIT	Vendredi	1	Féerie	Lundi	2	PILOXING	Mercredi	1	Vacances de Noel		
Mercredi	18	KUDURO'FIT	Vendredi	4	ZUMBA/COMBO	Lundi	4	PILOXING	Mercredi	4	KUDURO'FIT	Vendredi	3			
Vendredi	20	ZUMBA/COMBO	Lundi	7	PILOXING	Mercredi	6	KUDURO'FIT	Vendredi	6	CARDIO TRAINING	Lundi	6	PILOXING		
Lundi	23	PILOXING	Mercredi	9	KUDURO'FIT	Vendredi	8	CARDIO TRAINING	Lundi	9	PILOXING	Mercredi	8	KUDURO'FIT		
Mercredi	25	KUDURO'FIT	Vendredi	11	CARDIO TRAINING	Lundi	11	Féié	Mercredi	11	KUDURO'FIT	Vendredi	10	ZUMBA/COMBO		
Vendredi	27	CARDIO TRAINING	Lundi	17	PILOXING	Mercredi	13	KUDURO'FIT	Vendredi	13	ZUMBA/COMBO	Lundi	13	PILOXING		
Lundi	30	PILOXING	Mercredi	16	KUDURO'FIT	Vendredi	15	ZUMBA/COMBO	Lundi	16	PILOXING	Mercredi	15	KUDURO'FIT		
			Vendredi	18	ZUMBA/COMBO	Lundi	18	PILOXING	Mercredi	18	KUDURO'FIT	Vendredi	17	CARDIO TRAINING		
			Lundi	21	Vacances de la Toussaint	Mercredi	20	KUDURO'FIT	Vendredi	20	CARDIO TRAINING	Lundi	20	PILOXING		
			Mercredi	23			Vendredi	22	CARDIO TRAINING	Lundi	23	Vacances de Noel	Mercredi	22	KUDURO'FIT	
			Vendredi	25			Lundi	25	PILOXING	Mercredi	25			Vendredi	24	ZUMBA/COMBO
			Lundi	28			Mercredi	27	KUDURO'FIT	Vendredi	27			Lundi	27	PILOXING
			Mercredi	30			Vendredi	29	ZUMBA/COMBO	Lundi	30			Mercredi	29	KUDURO'FIT
													Vendredi	31	CARDIO TRAINING	

**Le planning est non contractuel et peut être modifié en cours d'année pour des raisons justifiées**



**PLANNING DES COURS  
PILATES BOXING DANCE JESS ATHIS  
SAISON 2019/2020**

Février			Mars			Avril			Mai			Juin			
Lundi	3	PILOXING	Lundi	2	PILOXING	Mercredi	1	KUDURO'FIT	Vendredi	1	Féié	Lundi	1	Féié	
Mercredi	5	KUDURO'FIT	Mercredi	4	KUDURO'FIT	Vendredi	3	ZUMBA/COMBO	Lundi	4	PILOXING	Mercredi	3	KUDURO'FIT	
Vendredi	7	ZUMBA/COMBO	Vendredi	6	ZUMBA/COMBO	Lundi	6	Vacances de printemps	Mercredi	6	KUDURO'FIT	Vendredi	5	ZUMBA/COMBO	
Lundi	10	Vancances d'hiver	Lundi	9	PILOXING	Mercredi	8		Vendredi	8	Féié	Lundi	8	PILOXING	
Mercredi	12		Mercredi	11	KUDURO'FIT	Vendredi	10		Lundi	11	Stage SALOU 2020	Mercredi	10	KUDURO'FIT	
Vendredi	14		Vendredi	13	CARDIO TRAINING	Lundi	13		Mercredi	13		Vendredi	12	CARDIO TRAINING	
Lundi	17		Lundi	16	PILOXING	Mercredi	15		Vendredi	15		Lundi	15	PILOXING	
Mercredi	19		Mercredi	18	KUDURO'FIT	Vendredi	17		Lundi	18		PILOXING	Mercredi	17	KUDURO'FIT
Vendredi	21		Vendredi	20	ZUMBA/COMBO	Lundi	20		PILOXING	Mercredi	20	KUDURO'FIT	Vendredi	19	ZUMBA/COMBO
Lundi	24		PILOXING	Lundi	23	PILOXING	Mercredi		22	KUDURO'FIT	Vendredi	22	ZUMBA/COMBO	Samedi	20
Mercredi	26		KUDURO'FIT	Mercredi	25	KUDURO'FIT	Vendredi	24	CARDIO TRAINING	Lundi	25	PILOXING			
Vendredi	28	CARDIO TRAINING	Vendredi	27	CARDIO TRAINING	Lundi	27	PILOXING	Mercredi	27	KUDURO'FIT				
			Lundi	30	PILOXING	Mercredi	29	KUDURO'FIT	Vendredi	29	CARDIO TRAINING				

**Le planning est non contractuel et peut être modifié en cours d'année pour des raisons justifiées**